



今こそ、筋力も免疫力もアップしよう!!



自粛太りは、免疫力も低下させます。
ご自宅や職場でもいいので、定期的な運動を心がけましょう!



最高評価の
安心と安全
を目指して!!

FIA認定施設
内閣官房に承認された業種別ガイドラインに沿って運営しております。

ジムを変えたいと思っている方や
以前通われていた方も大歓迎! /
10月31日(土)までに
ご入会の成人フィットネス会員限定!!

秋のスタートキャンペーン

会員種別に関わらず一律料金
3ヶ月パック 初月は 2ヶ月目&3ヶ月目は
0円 5,500円/月 (税込)

月会費 通常料金 [1ヶ月] 5,500円+税~11,500円+税

2名以上で
入会すると
さらにお得に!
※詳しくはスタッフまで。

さらに!! **入会金&事務手数料が無料!**
通常5,000円+税~10,000円+税 通常1,000円+税~3,000円+税

さらに!! 月額1,000円+税で施設利用時に水素水が飲み放題
水素水会員にお申し込みの方は**2ヶ月無料!**&専用ボトルプレゼント!!

※当キャンペーンはご入会后、6ヶ月以上継続される方が対象となります。 ※4ヶ月目から通常の月会費を頂戴致します。 ※一部有料のプログラム・施設がございます。

充実の設備とプログラム、全て使い放題! 受け放題!!

STUDIO

自由参加型スタジオプログラム

好きなプログラムが月会費のみで受け放題!



レスミルズプログラム



ボディシェイプボクシング



ダンス系エクササイズ



トップライド



ユーバンド



ピラティス

VR PROGRAM

VRの世界でエクササイズ!!

アトラクション感覚でトレーニングが出来る、新感覚のプログラムが栃木県に初上陸! エンターテインメントエクササイズがあなたを仮想空間へ導きます! 周りの目を気にする事なく、楽しみながらエクササイズができます!



BODY BALANCE



BODY COMBAT



LES MILLS THE TRIP

公開中の動画もCHECK!



POOL [25mプール×9レーン]

泳げなくても大丈夫。プールだってプログラムが豊富です!

ご年配の方や泳げない方大歓迎!
ウォーターフィットネス

水中で筋力トレーニングと有酸素運動を行うことで、筋持久力アップ! 脂肪燃焼! 心肺機能向上!

水中での運動は、水の浮力と抵抗の効果で膝や腰にかかる負担は10分の1なのに、運動の効果は2倍以上!! 無理なく運動ができます。水中で体を動かし、血行促進、疲労回復、肩こり・腰痛の改善など、たくさんの効果を実感しましょう!!



スバヤ
リラクゼーション
も充実!!

汗をかいた
あのお風呂は
気持ちいい!

トレーニングでたっぷり汗を流した後のご褒美タイム♪ ゆっくり体を温めて、疲れやストレスなど、日頃の体のダメージも回復しよう!



浴室

サウナ

ウォーターマッサージプール

PERSONAL TRAINING

初心者も安心♪
インストラクターはみんなプロ!

何から始めればいいのか? 理想のボディになるには?
マシンの使い方からダイエットのカウンセリングまでおまかせください!



マシンジム



自己流のトレーニングが不安なら
パーソナルトレーニング!!

「私のトレーニング間違っていない?」そんな時は、個別指導! インストラクターと1対1でトレーニングを行います。
[有料プログラム]

豊富な知識と経験、そして熱い情熱で、
フィットネスライフをトータルサポート!

プロのアスリートも使用している多彩なマシンで、目的に応じた無理のない効果的なトレーニングが行えます。

ビッグツリーの感染予防対策



カンタンWEB入会
がおすすめ!



QRから
アクセス

もちろん、店舗での入会手続きも承っております。
入会希望の方はWEBで予約手続きを済ませておくと、ご来店時のご案内がスムーズです。

店舗にて入会手続き

WEB入会された方も、ご利用開始前に会員カード作成の為、顔写真の撮影をさせていただきます。入会受付時間をご確認のうえ、ご来店下さい。

■WEB入会なら10月31日(土) 23:59までにお手続き頂けると、キャンペーンの特典が適用されます!

会員種別に関わらず一律料金
3ヶ月パック 0円 5,500円/月 (税込)
2名以上入会するとさらにお得!

月会費 通常料(1ヶ月) 5,500円(税込)~11,500円(税込)

さらに!! **入会金と事務手数料が無料!**

さらに!! 月会費1,000円以内で施設利用料に水素水会員がお申し込みの方は**2ヶ月無料!** & 専用ボトルプレゼント!

ご入会資格

・高校生以上の健康な方。・クレジットカードをお持ちの方。
・ご入会手続きの際、顔写真を撮影させていただきます。

ご入会手続きの際にご用意いただくもの

①クレジットカード (WEB入会申し込み時にクレジットカード情報未登録の方のみ)
②ご本人確認証明書 (運転免許証・住民票・マイナンバーカード)

※持参費、初回費用はクレジットカード決済での支払いとなります。

●WEB入会前に設定していただいたご利用規約により、ご利用の有無に関わらず月会費を請求し続けることとなります。※当キャンペーンは6ヶ月以上継続される方が対象となります。6ヶ月間完了後に返金される旨を、特典告知に付いた連絡を頂きます。※本キャンペーンの対象の方は、お客様情報の提供が必要です。あなたがご入会の場合は、事業者様も同様の加盟店にてお手続きください。●電力供給停止の際、施設より運動を中止させていただきます。対象の方、店舗中・夜間中・休館時・休館時のある方、店舗スタッフの都合でスケジュールの変更、施設にビッグツリーが設置されている施設にてご入会いただけます。

Big Tree あなたの元気づくりのパートナー
HOT SPORTS CLUB ビッグツリースポーツクラブ

〒320-0043 宇都宮市桜5-2-5 休館日/毎週金曜日

http://www.bigtree-net.jp/

フリーダイヤル 0120-425222

【営業時間】月~木10:00~22:00 土10:00~21:00 日10:00~19:00

【入会受付時間】月~木10:00~21:00 土10:00~20:00 日10:00~18:00

ビッグツリースポーツクラブは栃木のプロスポーツチームを応援しています



あなたの街の総合スポーツクラブ

