

# カラダもココロも 弾む春!!



普段着でOK  
シューズ不要!

20分の短時間エクササイズで、  
あなたの筋肉を目覚めさせる。

パワープレート®は、1秒間に25~50回の高速振動で、  
上下・左右・前後あらゆる方向から、全身の細部に負荷をかけ、筋肉を刺激します。  
トップアスリートをはじめ、若々しく健康な肉体美を追求するセレブリティ達の間で  
幅広く使用されている最新エクササイズギアです。

女性専用  
パワープレート  
サーキットスタジオ

- 健康維持
- アンチエイジング
- セルライト解消
- 骨密度アップ
- ダイエット
- 筋力アップ
- 産後ケア
- 姿勢矯正
- 肩こり・むくみ解消

革新的エクササイズ  
1日たったの20分



## 4/5<FRI>より受付開始!

[ 4/1(月)~4(木)は改装のため、休館させていただいております。  
お問い合わせ等ございましたら、ビッグツリスポーツクラブまでご連絡ください。TEL.0120-425-222 ]

food fit 鶴田店  
リニューアルOPEN記念

### 春のスタートキャンペーン

4/5<FRI> ▶ 5/31<FRI>

期間中ご入会の方

入会金 &

事務手数料

¥0

さらに

2ヶ月間  
月会費

¥3,000

+税

お2人でご入会の場合は2ヶ月間  
(お1人様)

ペア割 月々 ¥2,500

+税

## 料金のご案内

お得な  
年割コース

5,800<sup>+税</sup>円

B.tone会員

6,800<sup>+税</sup>円

1年間在籍していただくお約束でお得になるコースです。  
1年以内に退会される場合は、在籍された月数分の

B.tone会員のお子様限定【対象年

B.tone会員との差額をお支払いいただきます。

ご利用開始日は、1日または16日をお選びいただけます。16日開始の場合、初月の会費は半額となります。

※ご利用開始は、ご入会いただく翌月以降でも構いません。会費は、ご利用開始いただく月より頂戴いたします。

