

今こそ、 筋力も免疫力も アップしよう!!



自粛太りは、免疫力も低下させます。
ご自宅や職場でもいいので、
定期的な運動を心がけましょう!



最高評価の
安心と安全
を目指して!!



内閣官房に承認された
業種別ガイドラインに
沿って運営しております。

ジムを変えたいと思っている方や
以前通われていた方も大歓迎! /
**11月30日(月)までに
ご入会の成人フィットネス会員限定!!**

冬の スタートキャンペーン

会員種別に関わらず一律料金
3ヶ月パック
初月は 2ヶ月目&3ヶ月目は
0円 5,500円/月 (税込)
月会費 通常料金[1ヶ月] 5,500円+税~11,500円+税

さらに!! **入会金&事務手数料が無料!**
通常5,000円+税~10,000円+税 通常1,000円+税~3,000円+税

さらに!! 月額1,000円+税で施設利用時に水素水が飲み放題
水素水会員にお申し込みの方は **2ヶ月無料!** & 専用ボトルプレゼント!!

2名以上で
入会すると
さらにお得に!
※詳しくはスタッフまで。

※当キャンペーンはご入会后、6ヶ月以上継続される方が対象となります。※4か月目から通常の月会費を頂戴致します。※一部有料のプログラム・施設がございます。

充実の設備とプログラム、全て使い放題! 受け放題!!

STUDIO

自由参加型スタジオプログラム

お好きなプログラムが月会費のみで受け放題!



レスミルズプログラム



ボディシェイプボクシング



ダンス系エクササイズ



トップライト



ユーバウンド

VR PROGRAM

VRの世界でエクササイズ!!

アトラクション感覚でトレーニングが出来る、
新感覚のプログラムが栃木県に初上陸!
エンターテインメントエクササイズがあなたを仮想空間へ導きます!
周りの目を気にする事なく、楽しみながらエクササイズができます!



BODY BALANCE



BODY COMBAT



LES MILLS
THE TRIP

公開中の動画もCHECK!



POOL

[25mプール×9レーン]

泳げなくても大丈夫。プールだってプログラムが豊富です!

ご年配の方や泳げない方大歓迎!
ウォーターフィットネス

水中で筋力トレーニングと有酸素運動を行うことで、筋持久力アップ! 脂肪燃焼! 心肺機能向上!

水中での運動は、水の浮力と抵抗の効果で膝や腰にかかる負担は10分の1なのに、運動の効果は2倍以上!!
無理なく運動ができます。水中で体を動かし、血行促進、疲労回復、肩こり・腰痛の改善など、たくさんの効果を実感しましょう!!



スパや
リラクゼーション
も充実!!

汗をかいた
あのお風呂は
気持ちいい♪

トレーニングでたっぷり汗を流した後のご褒美タイム♪ ゆっくり体を温めて、疲れやストレスなど、日頃の体のダメージも回復しよう!



浴室



サウナ



ウォーターマッサージプール

PERSONAL TRAINING

初心者も安心♪
インストラクターはみんなプロ!

何から始めればいいのか? 理想のボディになるには?
マシンの使い方からダイエットのカウンセリングまでおまかせください!



自己流のトレーニングが不安なら
パーソナルトレーニング!!

「私のトレーニング間違っていない?」そんな時は、個別指導! インストラクターと1対1でトレーニングを行います。
[有料プログラム]

豊富な知識と経験、そして熱い情熱で、
フィットネスライフをトータルサポート!

プロのアスリートも使用している多彩なマシンで、目的に応じた無理のない効果的なトレーニングが行えます。

ビッグツリーの感染予防対策



利用者の
マスク着用



手指の消毒



来館時の
検温などの
ヘルスチェック



施設内の
除菌・消毒



施設内の
換気強化



施設内
空間除菌の徹底

カンタンWEB入会
がおすすめ!



QRから
アクセス

もちろん、店舗での入会手続きも承っております。
入会希望の方はWEBで予め手続きを済ませておくと、ご来店時のご案内がスムーズです。

店舗にて入会手続き

WEB入会された方も、ご利用開始前に会員カード作成の為、顔写真の撮影をさせていただきます。入会受付時間をご確認のうえ、ご来店下さい。

■WEB入会なら11月30日(月) 23:59までにお手続き頂けると、キャンペーンの特典が適用されます!

会員種別に関わらず一律料金
3ヶ月パック 0円 5,500円/月 (税込)
月会費 通常料金(1ヶ月) 5,500円+税~11,500円+税

さらに!! **入会金&事務手数料が無料!** 通常入会金 5,000円+税~10,000円+税
通常事務手数料 1,000円+税~3,000円+税

さらに!! 月額1,000円+税で 水素水会員にお申し込みの方は**2ヶ月無料!** & プレゼント!!
施設利用時に水素水が飲み放題

ご入会資格

・高校生以上の健康な方。・クレジットカードをお持ちの方。
・ご入会手続きの際、顔写真を撮影させていただきます。

ご入会手続きの際にご用意いただくもの

- ①クレジットカード (WEB入会申し込み時にクレジットカード情報登録の方のみ)
- ②ご本人確認証明書 (運転免許証・保険証・パスポートなど)

※月会費、初期費用はクレジットカードのみでのお支払いとなります。
●WEB入会時に設定していただいたご利用開始日より、ご利用の有無に関わらず月会費をお支払い頂くことになります。※当キャンペーンは6ヶ月以上継続される方が対象となります。6ヶ月継続されずに退会される場合、特典で割引された金額を頂戴致します。※未成年の方がご入会の場合は、親権者様の同意が必要です。高校生がご入会の場合は、親権者様も同席の上店舗にてお手続きください。※暴力団関係の方、医師より運動を禁止されている方、妊娠中の方、伝染病・皮膚病・精神疾患のある方、別荘・タコのある方(タコツクリールを含む)、過去に親ビッグツリーより除名などの通告を受けている方はご入会できません。

Big Tree あなたの元気づくりのパートナー
HOT SPORTS CLUB ビッグツリースポーツクラブ

〒320-0043 宇都宮市桜5-2-5 休館日/毎週金曜日

http://www.bigtree-net.jp/

お問い合わせは

0120-425222

[営業時間] 月~木10:00~22:00 土10:00~21:00 日・祝10:00~19:00

[入会受付時間] 月~木10:00~21:00 土10:00~20:00 日・祝10:00~18:00

ビッグツリースポーツクラブは栃木のプロスポーツチームを応援しています



あなたの街の総合スポーツクラブ

