

マスタートレーナー参戦!

LesMILLS FESTIVAL

ボディパンプ60・ボディアタック60
GRIT PLYO・ボディコンバット60

各レッスン料金

会員 ¥ 800(+税)

一般 ¥1,200(+税)

場所

ビッグツリースポーツクラブ
ラグザ店 Aスタジオ



野邊 和輝



谷 顕真



Big Tree
HOT SPORTS CLUB

LES MILLS

LU X ZE
BigTree SPORTS CLUB FITNESS & SPA

★レッスンプログラム★

ボディパンプ60	[有料・定員50名] 野邊・二瓶・山田
ボディバイ745	[無料・定員50名] 高橋
ボディアタック60	[有料・定員60名] 野邊・廣瀬・佐藤(健)
CX-WORX	[無料・定員30名] 二瓶・廣瀬
ボディコンバット60	[有料・定員60名] 谷・斎藤・佐藤(健)
ボディバランス45	[無料・定員50名] 藤倉
GRIT PLYO	[有料・定員30名] 谷・久村・松山

★親睦会もやっちゃいます★

【場所】	炭火烧肉 暁 ~AKATSUKI~ 宇都宮市鶴田町2967-4 ☎050-5887-7295
【定員】	40名
【参加費】	会員 5,000円(+税) 一般 5,500円(+税) (お食事+飲み放題付き)

【受付期間】 1月14日(日)~ 有料レッスン受付 1月21日(日)~ 一般・無料レッスン受付開始 期限:2月1日(木)

【申込み方法】 各店舗フロント・電話申込み(12:00~)OK

※電話での場合1週間以内の入金をお願い致します。

2018年2月4日(日)開催!

Les MILLS FESTIVAL

2018年2月4日(日)

Les MILLS SPECIAL レッスン

OPEN 10:00/START 10:30

場所 ビッグツリースポーツクラブ ラグザ
住所 宇都宮市西川田町287-1
10:30～11:30

ボディパンプ(定員50名)

13:05～14:05

ボディアタック(定員60名)

15:25～16:25

ボディコンバット(定員60名)

18:00～18:30

(各レッスン) GRIT PLYO(定員30名)

会員 800円(+税)

一般 1,200円(+税)

※一般の方は、施設利用料(3,000円+税)も当日入金して頂きます。
(有料プログラムご予約の方限定:無料レッスンも同時予約可能)

Les MILLS 親睦会

OPEN 19:00/START 19:30

場所 炭火焼肉 暁～AKATSUKI～
住所 宇都宮市鶴田町2967-4
TEL 050-5887-7295

定員 40名
食事/ドリンク飲み放題/ビンゴゲーム(景品:LesMILLSグッズ等)

会員 5,000円(+税)

一般 5,500円(+税)

受付期間

1月14日(日)～2月1日(日)

電話予約 12:00～

一般受付・無料レッスン受付開始!

1月21日(日)～ 電話予約 12:00～

《キャンセル・返金について》

1月21日(日)迄・・・全額返金

1月22日(月)～1月28日(日)・・・半額返金

1月29日(月)以降・・・返金なし

お名前

お申込み内容

桜店 / 028-639-7777

ラグザ店 / 028-684-1515

※当日整理券を配布致しますので、お客様控えをお持ちください。※

LesMILLS FESTIVAL 申込書

ご希望の内容にチェックマークを付けてください。

ボディパンプ60

ボディバイブ45

ボディアタック60

CX-WORX

GRIT PLYO

ボディバランス45

ボディコンバット60

LesMILLS 親睦会

フリガナ
お名前

会員 ・ 一般

合計金額

受付日/担当印

TEL

個人情報保護法に基づき、上記情報はイベント運営の上で使用し、それ以外には使用しません。

LesMILLS SPECIAL レッスン 桜 コード:275 ラグザ コード:449

LesMILLS 親睦会

桜 コード:274 ラグザ コード:450

LesMILLS FESTIVAL
～特別タイムスケジュール～

2018年2月4日(日)

Aスタジオ

10:00 開館 OPEN

10:30～11:30

ボディパンプ60

野邊(マスタートレーナー)・二瓶・山田 【有料・定員50名】

11:55～12:40

ボディバイブ45

高橋 【無料・定員40名】

13:05～14:05

ボディアタック60

野邊(マスタートレーナー)・廣瀬・佐藤(健) 【有料・定員60名】

14:30～15:00

CX-WORX

二瓶・廣瀬 【無料・定員40名】

15:25～16:25

ボディコンバット60

谷(マスタートレーナー)・斎藤・佐藤(健) 【有料・定員60名】

16:50～17:35

ボディバランス45

藤倉 【無料・定員40名】

18:00～18:30

GRIT PLYO

谷(マスタートレーナー)・久村・松山 【有料・定員30名】

※Bスタジオ・プールプログラムは通常通り実施いたします。

※有料レッスンをご予約の方限定:無料レッスンの同時予約可能となります。

※レッスン途中の入退場は、効果や安全の為、ご遠慮頂きますようご協力をお願い致します。



LES MILLS

